

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Первомайский детский сад
«Солнышко»

И.В. Смирнова
приказ от 10.03. 2023 № 17



План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1. Организационные мероприятия				
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Март 2023г		заведующий
2	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы	1 раз в квартал		заведующий
3	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации работников	По графику		заведующий
4	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	По графику		заведующий
5	Поощрение работников за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни	постоянно		заведующий
6	Культурный досуг работников	Март, май, сентябрь		заведующий
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности				
1	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	ежедневно		инструктор по физкультуре

2	Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробеги			
3	Корпоративная спартакиада по нескольким видам спорта			
4	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла»	май - сентябрь		заведующий
5	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	май, сентябрь		заведующий
6	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, велосипедах, летний отдых	в течение года		заведующий
7	Занятия в клубе «Скандинавская ходьба»	по плану работы клуба		заведующий
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию				
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций,	в течение года		заведующий
2	Обмен «здоровыми» рецептами	в течение года		заведующий
3	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	август, сентябрь		заведующий
4	Размещение в уголке информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.	в течение года		заведующий
5	Оснащение кулерами с питьевой водой			заведующий
4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением				
1	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику	в течение года		заведующий

5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя				
1	Информирование работников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя	апрель		заведующий
2	Безалкогольные корпоративные мероприятия с пропагандой здорового образа жизни	март, сентябрь		заведующий
6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом				
1	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями	в течение года		заведующий
2	Фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия	в течение года		заведующий