

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол от 12.04. 2023 г № 3

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ Первомайский  
детский сад «Солнышко»  
*Смирн* И.В.Смирнова  
Приказ от 17.04. 2023 г № 21



### План работы психологической службы

№	Содержание работы	Адресат	Сроки проведения	Результат
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Оформление стендов для педагогов и родителей «Советы психолога»	Педагоги; родители	В течение года	Ознакомление родителей с процессами адаптации; Помощь в адаптации к ДОУ;
2	Информирование о возрастных особенностях детей	Родители	Сентябрь-ноябрь	Разработка буклетов «Возрастные особенности ребенка 2-3 (3-4 /4-5 /5-6 /6-7) лет»
3	Выступления на родительских собраниях: «Адаптационный период в ДОУ: условия успешной адаптации» (группа раннего возраста)	Родители	Октябрь	Помощь ребёнку в адаптации к детскому саду. взаимосвязь педагогов и специалистов ДОУ с родителями"
4	Семинар «Эмоциональное благополучие детей дошкольного возраста»	Педагоги	В течение года	Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов.
5	Консультация "Первый раз в детский сад. Пять вопросов родителей об адаптации к детскому саду."	Родители	Октябрь	
6	Оформление консультаций	Родители; Педагоги	В течение года	Способствовать повышению ответственности родителей за психоэмоциональное благополучие детей.
<b>Психологическая профилактика</b>				
1	Профилактика дезадаптации детей 23 лет к условиям ДОУ	Дети	В течении года	Создание комфортных условий пребывания детей в ДОУ
2	Семинар «Что чувствует ребёнок в период адаптации». Оказание психологической поддержки детям.	Педагоги	Октябрь	Помощь ребёнку в адаптации к детскому саду

3	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагогов. "Релаксационные упражнения. Методы снятия эмоционального напряжения».	Педагоги	Март -апрель	Повышение психологической грамотности педагогов, помощь в профилактике эмоционального выгорания.
4	Проведение практикума для родителей: «Не хочу в школу! - Мотивационная готовность к школе».	Родители	Ноябрь	Помощь родителям в подготовке детей к обучению в школе.
5	«Психологическая безопасность ребёнка»	Родители	Февраль	Повышение психолого-педагогической компетенции родителей.
<b>Психологическая диагностика</b>				
1	Психолого - педагогическая диагностика уровня адаптации детей раннего возраста (карты наблюдения)	Дети	Сентябрь- октябрь	Выявление уровня адаптации и причин дезадаптации детей.
2	Диагностика «Показатели нервно-психическое развитие детей раннего возраста» авторы Н.М.Аксарина, К.Л.Печора	Дети	Сентябрь	Определение зоны актуального и ближайшего развития ребёнка.
3	Диагностика интеллектуального и познавательного развития	Все группы по запросу	Октябрь, апрель	Разработка рекомендации по организации условий для полноценного развития детей
4	Диагностика готовности детей к школе по методике Ю.А. Афонькиной	Дети	Октябрь, апрель	Выявления уровня готовности к школьному обучению детей подготовительных групп.
5	Углубленное психологическое обследование детей по запросу ППк	Дети	В течение года	Получение результатов психологического обследования.
6	Сбор первичной информации о семьях детей, находящихся в сложной жизненной ситуации, детей с ОВЗ (при наличии таких детей)	Дети	Сентябрь	Получение первичной информации о семьях детей, находящихся в сложной жизненной ситуации, детей с ОВЗ.
7	Углубленное психологическое обследование детей группы риска, детей с ОВЗ (по методике Е.А. Стребелевой, А.Р. Маллер, В.Г. Петрова) (при наличии таких детей)	Дети	Сентябрь, май	Получение результатов психологического обследования детей ОВЗ с целью написания индивидуального маршрута и адаптированной образовательной программы на детей с ОВЗ.
8	Психологический мониторинг		Октябрь, май	Определение уровня психологического развития дошкольников с целью создания оптимальных

				возможностей и условий развития для слабых и сильных воспитанников
9	Сопровождение детей, имеющих проблемы в развитии и поведении. 1) Диагностика агрессивности ребёнка (тест сказка Дюсс Л.) 2) Диагностика тревожности ребёнка (методика диагностики тревожности, модификация теста Амен-Дорки) 3) Диагностика СДВГ (проективный рисунок "Моя семья, "Семья животных, кинестетический рисунок семьи.")		Ноябрь - декабрь	Своевременное выявление ребёнка с СДВГ, тревожностью, агрессией.
10	Выявление детей группы риска: с проблемами в адаптации, развитии, воспитании и обучении (экспертная оценка воспитателя, наблюдение)	Дети	Сентябрь- октябрь	Своевременное выявление детей группы риска.
<b>Психологическая коррекция</b>				
1	Коррекционно-развивающая работа с детьми с низким уровнем адаптации	Дети	Октябрь - январь	Помощь детям в адаптации к условиям детского сада.
2	Подгрупповые занятия по коррекции нарушений в эмоционально-личностном и интеллектуальном развитии с целью формирования психологической готовности детей к школе (по рекомендациям ППК и результатам диагностики)	Дети	В течение года (по запросу)	Коррекция эмоционально-личностного и интеллектуального развития.
3	Коррекционно-развивающая работа с детьми с низким уровнем психологической и мотивационной готовности к обучению в школе	Дети	Декабрь - март	Повышение уровня психологической готовности детей к обучению в школе.
4	Развитие эмоциональной отзывчивости воспитанников, находящихся в СОП и ТЖС	Дети	В течение всего года	Повышение коммуникативных навыков и развитие эмоциональной отзывчивости детей, находящихся в СОП и ТЖС.
5	Коррекционно - развивающие упражнения по повышению уровня развития познавательной сферы детей	Дети	В течение всего года	Групповые и индивидуальные коррекционные упражнения по развитию познавательных процессов по плану.

6	Коррекционно - развивающие занятия по коррекции и профилактике агрессивного поведения и тревожности	Дети	В течение года (по запросу)	Снижение уровня агрессивности и тревожности.
7	Коррекция эмоционального состояния детей	Дети	В течение года (по запросу)	Снижение уровня тревожности и устранению страхов с использованием методов песочной терапии.
<b>Консультативная деятельность</b>				
1	Индивидуальное консультирование	Педагоги	В течение года (по запросу)	Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов.
2	Консультация по вопросам адаптации детей	Педагоги; родители	Сентябрь- октябрь	Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей.
3	Консультация по вопросам подготовки детей к школе	Родители; педагоги	В течение года.	Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей.
4	Консультация по результатам психодиагностики	Родители; педагоги	В течение года.	Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей.